



VVE MAASDAM



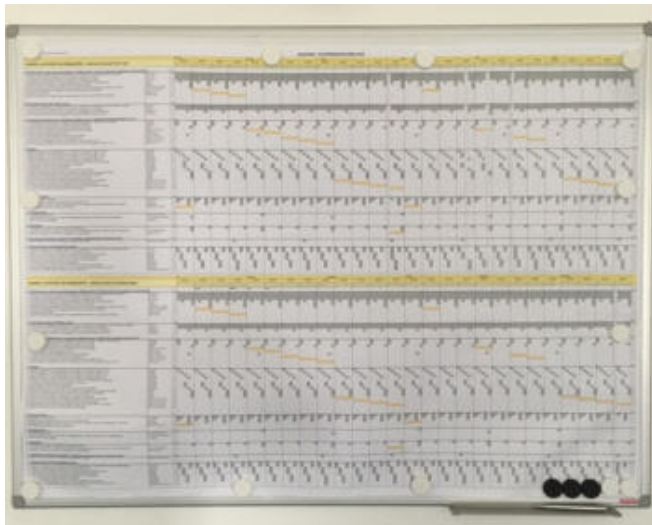
NIEUWSBRIEF

NR 3 – APRIL 2016

Tijd om aandacht te schenken aan wat schoonmaakperikelen. Een update over sloten en last but not least een uitnodiging om mee te doen aan een AED instructieavond. Tijd dus voor een 3e nieuwsbrief!

Schoonmaak

Het reguliere schoonhouden van de algemene ruimten wordt door “huismeester” Jack Coenen van schoonmaakbedrijf Beercoo uitgevoerd. Dit gebeurt sinds eind vorig jaar volgens een in overleg met Beercoo opgestelde jaarplanning. Deze jaarplanning hangt in de bestuurskamer op nummer 9 aan de wand.



Eventuele klachten of aandachtspunten kunt u doorgeven aan schoonmaak@vvemaasdam.nl.

Complimenten mogen natuurlijk ook. Meer weten? [Klik hier!](#) Dan komt u op het

stukje over schoonmaak en onderhoud op onze website terecht.

Glazenwasser

April. Tijd voor de glazenwasser. Die zijn werk in plaats van in de liften nu in de mededelingen- kastjes zal aankondigen. De bewoners aan de westzijde zal gevraagd worden hun roosters dicht te doen.

Sloten

Fijn dat nu alle buitendeuren van de bergingen voorzien zijn van handgrepen (i.p.v. de knop) zoals op de laatste ledenvergadering was gevraagd. Nu kun je met de fiets in de hand in een handomdraai de deur openen!



AED

Tijdens de afgelopen Algemene Leden Vergadering (ALV) is gezamenlijk besloten tot de aanschaf van twee stuks Philips HS-1

AED in combinatie met een onderhoudscontract voor de periode van 8 jaar voor beide AED's.

Deze AED's zijn gekocht en het bestuur gaat samen met de leverancier de beste ophangplaatsen bepalen op 14 april.

Zoals aangegeven tijdens de ALV hebben we de mogelijkheid om 20 mensen te instrueren hoe de AED te gebruiken. Deze instructieavond gaat plaatsvinden op donderdag 14 april. Aanvang 19.30 einde 21.00. De instructie wordt gegeven door de heer Arthur Roestenburg van Procardio. Deze instructie vindt plaats in de bestuurskamer op nummer 9.

Aanmelden voor AED instructieavond

Aanmelden voor deze avond kan door een mailtje te sturen aan:

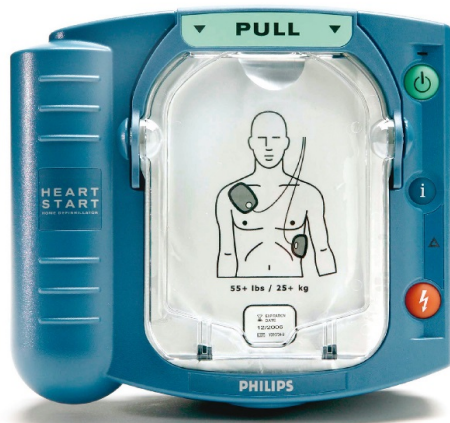
secretaris@vemaasdam.nl uiterlijk 10 april.

Mochten er (veel) meer dan 20 aanmeldingen zijn, dan zullen we de mogelijkheid nagaan een tweede avond te organiseren. Als dat laatste wordt besloten dan worden voor de eerste sessie van 14 april de eerste 20 aanmeldingen die worden ontvangen uitgenodigd.

Alle mensen die zich aanmelden ontvangen een bericht op zij mee kunnen doen op 14 april of op een latere datum.

Een AED redt levens, is een veel gehoorde uitdrukking. Maar in werkelijkheid worden levens gered door een snelle combinatie van 2 factoren:

1. De snelle inzet van de AED
2. Reanimatie van goede kwaliteit



Nu mag iedereen in Nederland zonder instructie een AED bedienen. De meeste bedrijven en verenigingen hebben opgeleide Bedrijfs Hulp Verleners (BHV). Het kost echter enkele minuten voordat deze getrainde hulpverleners ter plaatse te zijn. En terwijl iedereen de AED mag pakken en een AED niet fout bediend kan worden, geldt voor veel mensen; eerst zien en dan pas geloven. Wachten op de BHV-er/EHBO-er betekent dat de hulpverlening met 2 of 3 minuten vertraging op gang komt. Nu lijkt 3 minuten niet veel, maar bij hartfalen betekent dit dat de kans op een goede afloop daalt met 50%.

Dan is het toch beter als iedereen de AED had gepakt. Wij zijn van mening dat bij de aanschaf van een AED een training hoort. In onze ogen bestaat die naast het bedienen van de AED ook uit het toepassen van reanimatie.

De training wordt verzorgd door een professioneel getrainde ProCardio medewerker. Hierbij worden door de cursisten zelf de eerste stroomstoten aan onze oefenpop gegeven. Dit geeft mensen het vertrouwen dat zij de AED kunnen én willen gebruiken bij een noodgeval. Naast de AED instructie wordt ook aandacht geschonken aan reanimatie, het bellen van de ambulance en de afwikkeling van het noodgeval.

Aan het einde van de instructie heeft iedereen kennis genomen van en geoefend met het onderstaande:

1. Volledige instructie over werking AED
2. Reanimatie volgens de richtlijnen 2010
3. Interactieve training waarbij jullie d.m.v. oefenpop zelf mogen oefenen